

Menus du Restaurant Scolaire

AOUT 2023

Semaine du 01 au 04

L	*Salade verte local (HVE) tomate cerise local, fromage *Poulet Basquaise (VVF) *Brunoise de légumes Fromage blanc nature Crêpes au sucre
U	
M	*Salade Coleslaw, chou blanc, carotte local (HVE) mayonnaise Bou l'agneau *Flageolets Fromage frais aromatisé *Salade de fruits de saison
A	
R	*Salade de blé, concombre et tomate local HVE, fines herbes Ravioles au fromage *Salade verte local HVE St moret *Corbeille de fruits de saison
M	
E	* Avocats, macédoine vinaigrette *Saucisses aux herbes * Lentilles vertes Bio (France) Yaourt aromatisé *Corbeille de fruits de saison
R	
J	*Salade de pâte, tomate local HVE, échalote et persil *Merlu sauce beurre blanc * Brocolis vapeur Emmental Pêche façon melba
E	
U	
V	
E	
N	

Semaine du 07 au 11

L	Melon Charentais *Mitonné de porc (VVF) * Céréales Bio Gouda Ile flottante
U	
M	*Salade Italienne, tomate local, mozzarella, basilic Pilons de poulet (VVF) aux herbes *Coquillettes Petit suisse nature Gâteau Basque
A	
R	*Taboulé (tomate, concombre, oignons, menthe) Aiguillette de Colin *Julienne de légumes Fromage frais aromatisé Compote pomme- fraise
M	
E	*Salade de riz, concombre, céleri branche Boulette végétale sauce tomate et basilic *Carottes vapeur persillé bio Fromage blanc nature *Corbeille de fruits de saison
R	
J	*Salade verte local HVE, dés de volaille VVF, fromage Steak haché (VBF) ketchup Frites Yaourt nature Bio *Corbeille de fruits de saison
E	
U	
V	
E	
N	

Semaine du 14 au 18

L	FERMÉ
U	
M	FÉRIÉ
A	
R	
M	*Salade verte et tomate local HVE, carotte local HVE, échalote Poisson meunière et son citron *Riz créole Samos Tartes au pomme
E	
R	Radis rose et son beurre *Emincé de dinde (VVF) à l'estragon *Petit pois et son jus St Nectaire AOP Mousse au chocolat
J	
E	Pastèque Croq'fromage *Ratatouille Vache qui rit Corbeille de fruits de saison
U	
V	
E	
N	

Semaine du 21 au 25

L	*Salade de quinoa, tomate cerise local, germes de soja Escalope viennoise (UE) *Haricot beurre vapeur persillé Conté AOP Corbeille de fruits de saison
U	
M	*Salade de blé, petits légumes croquants, sauce Aneth Omelette nature *Salade verte local HVE Kiri Corbeille de fruits de saison
A	
R	*Tomate, concombres HVE local, fêta *Sauté de veau (VBF) marengo *Spaghetti Petit suisse nature Glaces au choix
M	
E	*Concombre HVE, sauce Cocktail (citron, estragon) *Filet de Hoki (NSC) sauce Choron *Epinard à la crème Emmental Paris Brest
R	
J	*Salade local HVE, blanc de poulet VVF, tomate locale, fromage *Jambon braisé *Duo de légumes et légumineuses Yaourt nature Compote de pomme Bio
E	
U	
V	
E	
N	

Semaine du 28 au 31

L	*Salade de Haricot vert vinaigrette Veggi's façon cordon bleue *Purée de légumes à la vache qui rit Cantal AOP Corbeille de fruits de saison
U	
M	*Concombre vinaigrette Nuggets de poulet (UE) *Poêlée de légumes Petits suisses aromatisés Corbeille de fruits de saison
A	
R	Macédoine vinaigrette *Colombo de porc (VVF) *Quinoa carotte et courgette Fromage blanc Corbeille de fruits de saison
M	
E	
R	

JEU	*Carotte local HVE râpées vinaigrette Steak Haché (VBF) Ketchup Frites Plateau de fromage Corbeille de fruits de saison
VEN	Aish et Ados fermé

Pour pallier à une erreur d'approvisionnement ou faire face aux contraintes du marché, le restaurant scolaire peut être amené à modifier les présents menus tout en respectant l'équilibre nutritionnel